

SOLPOLITIK for Børnehaven Humlebo 2018

Skru ned for solen i daginstitutionen med en solpolitik. I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Årsagen er, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen. Solskoldninger i barndommen giver øget risiko for, at udvikle kræft i huden senere i livet. En god solpolitik sikrer, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod solens skadelige uv-stråling, når uv-indekset er 3 eller mere.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler

- at børn og voksne solsikrer sig mellem kl.12 & 15, når uv-indekset er 3 eller mere
- en kombination af skygge, solhat og tøj samt solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at solsikre sig
- at institutionen tilmelder sig det elektroniske nyhedsbrev for institutioner på skrunedforsolen.dk, der udkommer 3-4 gange om året
- at institutionen modtager dagens uv-indeks via Sundhedsstyrelsens, Miljøstyrelsens og Solkampagnens app "Uv-indeks" eller på mail fra skrunedforsolen.dk

FORMÅL:

Vi følger vores solpolitik i perioden fra april til september for at sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive nøde, forbrændte og/eller solskoldede.

OBLIGATORISK:

Vi følger vores solpolitik mellem kl. 12 & 15, når UV-indekset er 3 eller mere ved at:

Vi søger skygge under træer/overdækning/solsejl, når det er muligt.

Vi beskytter huden med solhat og tøj.

Vi smører børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker, mindst én gang om dagen ca. kl. 11.30. Vi anbefaler forældrene, at de smører børnene hjemmefra om morgenen.

Vi smører med rigelige mængder vandfast solcreme (mindst faktor 15), der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling. (Én krop - én håndfuld)

Vi minder forældrene om indholdet af vores solpolitik hvert år.



SKYGGE:

Vi har tilstrækkelig med skygge på legepladsen på græssiden (dvs. 2,5 m² skyggeareal pr. barn).

På asfaltsiden planlægger vi mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen med solsejl.

Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen.

Vi har skygge over centrale lege steder, som f.eks. sandkasse.

Vi modtager UV-indekset via Sundhedsstyrelsen, Miljøstyrelsen og Solkampagnen app "UV-indeks" og/eller på mail fra skrunedforsolen.dk. Morgenåbnerne har ansvar for at formidle dagens UV-indeks til alle andre i husets kalender.

SOLHAT:

Vi husker forældrene på, at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden, som muligt - minimum til knæ og albuer

Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge, og at kasketter ikke er gode solhatte, fordi de ikke beskytter nakke og ører.

NYE BØRN:

Vi informerer altid nye børns forældre om vores solpolitik.

Vores solpolitik står med på vores hjemmeside.

